

DZIENNICZEK MIKCJI

Dzienniczek mikcji jest niezwykle ważnym narzędziem pozwalającym lekarzowi postawić prawidłową diagnozę dotyczącą schorzenia.

Analiza dzienniczka mikcji dodatkowo stanowi podstawę do kształtowania właściwych zachowań dotyczących zarówno przyjmowania płynów oraz oddawania moczu. Wielokrotnie zmiana przyzwyczajeń pozwala na rozwiązanie problemów bez konieczności sięgania po inne metody lecznicze.

Na podstawie dzienniczka mikcji lekarz ustali dalsze postępowanie, zaproponuje dalsze badania lub leczenie.

- 01 *Proszę prowadzić dzienniczek przez 3 dowolnie wybrane dni (w tym jeden wolny od pracy).*
- 02 *Proszę wypełnić wszystkie pola dzienniczka.
Proszę zakreślić kółkiem godzinę przebudzenia i zaśnięcia.*
- 03 *Wypite płyny*
Proszę dokładnie zapisać objętości wypitych płynów oraz rodzaj napoju, uwzględniając zupe, w mililitrach (1 szklanka = 250 ml).
- 04 *Mocz oddany w toalecie*
Proszę dokładnie zapisać objętość oddanego moczu.
Mocz powinien być oddawany do naczynka z miarką (można użyć naczynia kuchennego z podziałką).
- 05 *Wyciek moczu*
Proszę zaznaczyć X każdy przypadek wycieku moczu związany z wysiłkiem oraz czynność, przy której się pojawił np. kaszel, podbiegnięcie, wstanie z krzesła itp.
- 06 *Parcia naglące*
Proszę zaznaczyć X epizody parcia naglącego (nagłego trudnego/niemożliwego do opanowania uczucia parcia na mocz).
- 07 *Zużyte wkładki*
Zaznacz symbolem wymianę wkładki
S – sucha, W – wilgotna, M – mokra

Data:

Imię i nazwisko:

PORA DNIA Zaznacz godzinę przebudzenia i zaśnięcia	WYPITE PŁYNY Wpisz objętość i rodzaj płynu	MOCZ ODDANY W TOALECIE Wpisz objętość moczu	WYCIEK MOCZU Wpisz czynność, przy której się pojawił	PARCIA NAGŁĄCE Wpisz nagle parcia na mocz	ZMIANA WKŁADKI S - sucha W - wilgotna M - mokra
7.00					
8.00					
9.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
1.00					
2.00					
3.00					
4.00					
5.00					
6.00					

Dzienniczek mikcji powstał na podstawie wytycznych
Guidelines on Urinary Incontinence 2014
European Association of Urology (vol. 2, 3)

http://uroweb.org/wp-content/uploads/20-Urinary-Incontinence_LR.pdf

Materiał przygotowany przez
Prof. dr hab. n. med. Ewę Barcz
I Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii WUM
w Warszawie, Pl. Starynkiewicza 1/3



www.astellas.pl

Astellas Pharma Sp. z o.o. ul. Osmańska 14, 02-823 Warszawa
Tel: 22 545 11 11, Fax: 22 545 11 10
e-mail: recepcja@astellas.com